



18 января 2023 года исполнилось ровно 80 лет со дня прорыва блокадного кольца вокруг Ленинграда.



Войска Волховского и Ленинградского фронтов мощными ударами навстречу друг другу рассекли оборону вермахта и за несколько дней отбросили противника от берега Ладоги на 12 километров.

Эта победа досталась дорогой ценой. И хотя день полного снятия блокады Ленинграда наступит только 27 января 1944 года, операция «Искра» позволила частично деблокировать осажденный город и заметно облегчить его положение. До этого с Большой землей город соединяла лишь знаменитая Дорога жизни, проложенная по льду Ладожского озера.

Летом продовольствие возили баржами и доставляли по воздуху. В общей сложности блокада длилась 900 дней и стала самой жестокой в истории человечества.



О том, как Ленинград выстоял, благодаря самоотверженному труду простых рабочих и служащих; как журналисты не останавливали свою работу в условиях осады города и выполняли свой долг, несмотря на бомбежки, голод и холод; как жители

блокадного Ленинграда не забывали о культурной жизни, рассказала выставка.



Пространство Манежной площади превратилось в «Живые улицы» — здесь разместили инсталляции с сюжетами из жизни ленинградцев во время блокады.

Ребята нашей школы посетили живые улицы и поделились фотографиями.



В 2023 ГОДУ 27 ЯНВАРЯ ИСПОЛНИЛОСЬ 79 ЛЕТ СО ДНЯ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА И 80 ЛЕТ СО ДНЯ ПРОРЫВА БЛОКАДНОГО КОЛЬЦА ВОКРУГ НЕПОКОРОЕННОГО ГОРОДА. ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ ПОГИБШИМ И УМЕРШИМ, ВСЕМ ТЕМ, КТО ОБОРОНЯЛ ЛЕНИНГРАД, ПРОЯВИЛ ГЕРОИЗМ И МУЖЕСТВО!

В канун 79-летия Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады ребята начальной школы посетили и поздравили ветерана-жителя блокадного Ленинграда с праздником.

Ветеран, в свою очередь, рассказала о своих воспоминаниях, связанных с блокадой, о том, что им помогло пережить голод, холод, артиллерийские обстрелы и бомбардировки, о том, как 79 лет назад именно совместными усилиями удалось положить конец страшной блокаде.



В эти памятные дни января с 18.01-27.01.2023 старшеклассники (9а, 9Г) приняли участие в традиционной торжественно-траурной церемонии возложения цветов к Невскому мемориалу «Журавли» в память о погибших во время блокады Ленинграда и защитниках.



79 лет назад завершилась самая страшная в мировой истории блокада Ленинграда. 900 блокадных дней и ночей, память о которых живет в каждой ленинградской семье. Память о невиданных до сей поры нечеловеческих испытаниях – массовом голоде, суровых блокадных зимах, непрерывных бомбежках и артобстрелах. Только первую блокадную зиму не пережили сотни тысяч горожан, но дух ленинградцев был не сломлен: Ленинград жил, сражался и работал. Его оборона стала символом героизма и самоотверженности, а стойкость и мужество ленинградцев потрясли весь мир! Их подвиг бессмертен, как бесконечна благодарность потомков нашим дорогим фронтовикам, жителям блокадного Ленинграда, труженикам тыла за их ежедневный, ежечасный беспримерный блокадный подвиг. За этот подвиг Ленинграду, одному из первых городов в стране, правительством было присвоено почетное звание «Город-Герой»! Мы гордимся своей историей и тем, что живем, трудимся в этом великом городе и мы будем хранить вечную память о павших и живых защитниках блокадного Ленинграда!



8 ФЕВРАЛЯ —

ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

Ежегодно в России 8 февраля отмечается День российской науки. Он был установлен указом президента Бориса Ельцина в 1999 году в ознаменование 275-летия со дня создания в России национальной Академии наук. Этот праздник приурочен к дате основания Российской академии наук, учрежденной по распоряжению Императора Петра I Указом Правительствующего сената 8 февраля 1724 года.



Создание Академии наук прямо связано с реформаторской деятельностью Петра I, направленной на укрепление государства, его экономической и политической независимости. Петр понимал значение научной мысли, образования и культуры народа для процветания страны. И он начал действовать "сверху".

По его проекту Академия существенно отличалась от всех родственных ей зарубежных организаций. Она была государственным учреждением; ее члены, получая жалование, должны были обеспечивать научно-техническое обслуживание государства. Академия соединила функции научного исследования и обучения, имея в своем составе университет и гимназию.

Первым президентом академии был назначен медик Лаврентий Блюментрост. Заботясь о соответствии деятельности Академии мировому уровню, Петр I пригласил в нее ведущих иностранных ученых. В числе первых были математики Николай и Даниил Бернуллы, Христиан Гольдбах, физик Георг Бюльфингер, астроном и географ Жозеф Делиль, историк Г.Ф. Миллер. В 1727 г. членом Академии стал Леонард Эйлер.

Научная работа Академии в первые десятилетия велась по трем основным направлениям (или "классам"): математическому, физическому (естественному) и гуманитарному. Фактически Академия сразу включилась в умножение научного и культурного богатства страны. В свое распоряжение она получила богатейшие коллекции Кунсткамеры. Были созданы Анатомический театр, Географический департамент, Астрономическая обсерватория, Физический и Минералогический кабинеты. Академия имела Ботанический сад и инструментальные мастерские. Здесь трудились крупные ботаники И.Г. Гмелин и И.Г. Кельрейтер, основатель эмбриологии К.Ф. Вольф, знаменитый натуралист и путешественник П.С. Паллас. Работы по теории электричества и магнетизма проводились Г.В. Рихманом и Ф.У. Эпинусом. Благодаря исследованиям академических ученых закладывались основы для развития горного дела, металлургии и других отраслей промышленности России. Велись работы по геодезии и картографии. В 1745 г. была создана первая генеральная карта страны - "Атлас Российский".

Деятельность Академии с самого начала позволила ей занять почетное место среди крупнейших научных учреждений Европы. Этому способствовала широкая известность таких корифеев науки, как Л. Эйлер и М.В. Ломоносов.

Российской Академии наук, имеет богатую историю, которая подчеркивает важность развития научной отрасли для развития всего государства. В честь праздника проводятся научные конференции, семинары, встречи с учеными, различные выставки. Ко Дню приурочено объявление лауреатов премии президента России в области науки и инноваций для молодых ученых.





ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ!!

Классные каникулы!



Стремительно пронеслись новогодние праздники и рождественские торжества, оставляя нам приятные воспоминания и светлые надежды на год наступивший. А для наших старшеклассников-участников профориентационного лагеря «Фрегат», организованного ГАОРДИ в начале января, год начался не просто со списка желаний на будущее, но и вполне конкретных шагов к приближению желаемого.

На протяжении трёх дней ребята проходили тренинги по развитию личностных и профессиональных особенностей, учились составлять резюме и сопроводительные письма, а также умению самопрезентовать себя и отвечать на вопросы на собеседовании. Кто-то из детей уже представляет себя в какой либо профессии, а кто то ещё делает первые шаги. Для ребят были организованы тренинги,



мастер-классы творческой направленности: актёрское мастерство и история костюма, семинары «Разговоры о будущем», игра «Кельтское колесо». В игровой форме участники определили свои сильные личные стороны и профессиональные качества.

Я считаю, что зимний лагерь прошёл на достаточно высоком уровне, и все мои опасения оказались напрасными. Наши ребята оказались удивительными, мотивированными на профессиональную деятельность, с высокими стремлениями и искренними желаниями. Каждый из них хотел лучше понять себя, определить свои жизненные цели, или наоборот проработать ошибки. В конце нашего пребывания ребята подготовили флешмоб и сняли видеоролик с итоговым танцем.



Как жаль было расставаться с новыми друзьями!





ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ!!



Много веков подряд, из года в год, человечество отмечает Рождество Христово как один из величайших христианских праздников. Это событие – появление на Земле Спасителя, рождение Царя небесного, Бога вечного. День Рождества Христова празднуется особенно



торжественно и в ночь на 7 января совершается рождественская всеобщая. С праздником Рождества связано много ярких, радующих обычаев – особенно для детей. На Рождество мы зажигаем ёлку, дети поют рождественские песни – колядки.

**Прикатила молода!
Мы нашли коляду
Во Мироновом дворе.
Эй, дядька Мирон,
Выноси добро во двор.
Как на улице мороз
Подмораживает нос.**

**Не велит долго
Велит скоро подать
Или тёпленький пирог,
Или маслице, творог,
Или денежку копьём,
Или рубль серебром!**

Колядующих всегда встречали гостеприимно и щедро. Обязательно одаривали заранее приготовленными гостинцами (пирогам, печеньями, конфетами и т.д.), а так же деньгами. 1Г.

Новый волонтерский проект нашей школы!

«Сдай батарейку, спаси ежика!»- очень важный социально-экологический проект. Сегодня большая часть людей не знает, как правильно утилизировать батарейки и аккумуляторы или просто ленится относить их на специализированные пункты приема. Батарейки просто утилизируются как бытовой отход, что нельзя

**СДАЙ
БАТАРЕЙКУ!**



**СПАСИ
ЕЖИКА!**



делать категорически. Каждая батарейка оснащена специальным знаком «не утилизировать как бытовой отход, но предписание знака нарушает каждый второй житель планеты.

Без специальной утилизации использованные батарейки являются источником очень серьезных заболеваний, так как в них содержится ряд тяжелых металлов, которые воздействуют на все органы как человека, так и животных. Например, в обычной батарейке содержится свинец, который накапливается в почках, вызывает заболевания мозга и ряд нервных расстройств. Кадмий, который является причиной образования раковых опухолей, ртуть, которая влияет на работу печени, мозга и нервной системы.



Наш проект «Сдай батарейку, спаси ежика!»- станет звеном в цепочке правильной утилизации батареек и аккумуляторов. (9Г) **МОЛОДЦЫ! ТАК ДЕРЖАТЬ!**

Что полезно пить, а что не очень?

Наши советы и рекомендации в мире напитков.

5 популярных напитков, от которых толстеют не меньше, чем от любимых сладостей

- Соки из пакетов. Сахар, красители и консерванты в его составе являются причиной не только лишнего веса, но и болезней печени и желудка.
- Кофе со сливками, какао, капучино и подобные напитки. В их составе находятся сахар, карамель, сливки, сгущенное молоко и подобные компоненты, от которых толстеют.
- Молоко большой жирности, молочные коктейли. Привычка пить на ночь молоко с медом, как и употребление сладких молочных шейков.
- Лимонад, газировка. По калорийности стакан лимонада равен пирожному с кремом.
- Алкоголь опасен для здоровья!. В пол-литровой бутылке пива около 250 ккал – столько же, сколько в порции картофеля.

Важно знать! Известно ли вам, что 2-5 стаканов сладких напитков в день увеличивает риск заболеть раком поджелудочной железы. А у людей, страдающих избыточным весом, этот риск увеличивается в два раза.

Какие же напитки можно и нужно пить?

По словам специалистов, самый лучший напиток в любом возрасте и, особенно в пожилом – это вода. Она помогает поддерживать жизненные процессы в организме.

Норма потребления воды – 30 миллилитров на килограмм веса.

Кроме того, полезно пить:

Зеленый чай

Китайцы много говорят о пользе чая. Но есть один нюанс: под этим напитком они подразумевают зеленый чай, а черный, как они считают, пить не следует. Хорошо, будем знать... А за что же такое уважение к зеленому чайку? Этот напиток снижает риск заболеваемости раком, оберегает от остеопороза, помогает обойти проблемы сердечно-сосудистой системы. Ко всему этому ваши кости будет укреплять, а зубы защищать имеющийся в напитке фтор.

Мятный чай

Он пригодится для регулировки работы пищеварительной системы. Желудочно-кишечный тракт под влиянием напитка заработает четче. Мятный настой поможет побороть расстройство желудка, а также облегчит колики. Заметьте еще – мяте присуще противоспазматическое действие, она снимает боли в мышцах.

Молоко 1%

Организм медленно усваивает этот продукт. Казалось бы, молоко – привычный напиток, отчего же он медленно усваивается? Просто потому, что содержит сложные углеводы и белки. Действует этот продукт с небольшим количеством жира позитивно: поддерживает уровень сахара в крови, снабжает кальцием вместе с витамином D. С молоком хорошо худеть, ведь кальций способствует сжиганию жиров. Калории: 120 ккал в стакане.

Горячий шоколад

Вкусно, нет слов. Не правда ли, будто запах почудился? Это почти так – доказано, что какао улучшает настроение. Если настроение плохое, значит, в организме низкий уровень серотонина. Горячий шоколад чудодейственным способом его повышает. Но напиток калорийный: в стакане 195 ккал.

Апельсиновый сок

Еще один сок, противостоящий раку, а также – катаракте. Этот напиток, как всем известно, витаминный, поэтому повышает иммунитет. Планируйте также и диету, как Софи Лорен. Она знает, что делает, ведь 115 ккал в стакане не повредят.

Будьте здоровы!



